

## **DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

### **ANNO SCOLASTICO 2018/2019**

Le proposte sottoelencate sono inserite nel progetto “sport a scuola”, presentato al Collegio Docenti e approvato in data 31 ottobre 2018, in base al principio di libertà d’insegnamento, previsto dalla Costituzione art. 33, comma 1:

#### **ATTIVITA’ SPORTIVE INTERNE IN ORARIO CURRICULARE:**

- Torneo interno di pallavolo fra classi
- Festa del cross (corsa campestre) il 6 dicembre 2018 presso il Cus Padova
- Festa dell’atletica leggera
- Lezioni di badminton
- Lezioni di judo/difesa personale/karate
- Yoga educativo
- Danze popolari e/o country
- Attività in ambiente naturale

#### **ATTIVITA’ SPORTIVE ESTERNE IN ORARIO CURRICULARE:**

- Lezioni presso strutture esterne (Plebiscito, Centro Sportivo 2000, Stadio del Ghiaccio, ecc.) per la pratica di attività sportive alternative non praticabili in ambiente scolastico (nuoto, tennis, squash, arrampicata, pattinaggio sul ghiaccio, ecc.), per l’ampliamento dell’offerta formativa e lo sviluppo di specifiche capacità condizionali e coordinative.

Le attività interne ed esterne in orario curricolare sono già state presentate ed approvate nei singoli consigli di classe di novembre 2018 e, come precisato nel progetto “sport a scuola”, gli eventuali costi per le lezioni (sempre molto contenuti) svolte sia nell’Istituto che presso gli impianti esterni, saranno a carico dei destinatari dei corsi stessi, previa autorizzazione firmata dalle famiglie e l’adesione totale degli alunni della classe (eventuali gratuità a richiesta).

#### **ATTIVITA’ EXTRACURRICOLARI DEL CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO:**

la costituzione del Centro Sportivo Scolastico, con delibera del Consiglio di Istituto, prevede la realizzazione di corsi extrascolastici in orario pomeridiano, per gli allenamenti nelle diverse discipline e la partecipazione ai Campionati Studenteschi 2018-2019 in orario curricolare, nelle seguenti specialità e con i seguenti docenti responsabili:

- Calcio a 5 maschile (Prof. Franco Silvestri)
- Corsa campestre maschile e femminile (Prof. Piergiorgio Garelli)
- Atletica leggera maschile e femminile (Prof. Piergiorgio Garelli)
- Pallavolo maschile e femminile (Prof.ssa Antonella Zanatto)
- Calcio a 5 femminile (Prof.ssa Antonella Zanatto)
- Nuoto maschile e femminile (Prof.ssa Antonella Zanatto)
- Tennis maschile e femminile (Prof.ssa Antonella Zanatto)
- Badminton maschile e femminile (Prof.ssa Antonella Zanatto)
- Sci (tutti i docenti)

Si precisa che il pagamento delle ore effettuate da ogni docente per lo svolgimento delle attività dei Campionati Studenteschi, saranno compatibili e suddivise proporzionalmente all’impegno, in base al contributo stanziato dal MIUR in collaborazione con il CONI, come da Progetto Tecnico: m\_pi.AOODGSIP.REGISTRO UFFICIALE.U.0004614.08-11-2018

**USCITE/VIAGGI DI ISTRUZIONE:**

- Giornata sulla neve
- Bicicletтата Dobbiaco-Lienz
- Attività di Rafting a Valbrenta

**PROGETTI ASL:**

- Progetto “Arbitraggio”
- Corso di Primo Soccorso per le classi terze liceo classico

**ATTIVITA' DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE:**

per i seguenti progetti sono state attivate le richieste ai relativi enti o associazioni, auspicandone la realizzazione nell'anno scolastico in corso:

- Classi quarte ginnasio = Progetto “Bacco...tabacco e? Liberi dai fumi dell'alcol” tenuto da professionisti dell'associazione LILT Padova
- Classi quinte ginnasio = Progetto “La costruzione del sé nel rapporto con l'altro”, tenuto da specialisti del consultorio Contatto Giovani di Padova
- Classi prime liceo =
  - Progetto “Sport per tutti secondo ciascuno” sulla disabilità; 3 lezioni teorico-pratiche promosse dal Comune di Padova in collaborazione con il CIP
  - Lezioni di Educazione stradale
- Classi seconde liceo =
  - “Progetto Martina” sulla prevenzione oncologica;
  - Progetto “Doping e uso scorretto degli integratori” tenuto dal dott. Schiavon, medico sportivo dell'ULSS di Padova
- Classi terze liceo = lezioni di Primo Soccorso

## ***ATTIVITA' SPORTIVE***

***LICEO TITO LIVIO a.s. 2018-2019***



### **ATTIVITA' INTERNE:**

- ✚ Torneo interno di pallavolo per classi
- ✚ Festa del cross (corsa campestre)
- ✚ Festa dell'atletica leggera
- ✚ Lezioni di badminton
- ✚ Lezioni di judo/difesa personale
- ✚ Lezioni di yoga educativo

### **ATTIVITA' IN STRUTTURE ESTERNE/AMBIENTI SPECIALI:**

- ✚ Giornata sulla neve (sci e ciaspole)
- ✚ Pattinaggio sul ghiaccio
- ✚ Biciclettata
- ✚ Rafting
- ✚ Attività alternative (nuoto, tennis, squash, arrampicata, zumba, ecc.)

### **ATTIVITA' DEI CAMPIONATI STUDENTESCHI:**

- ✚ Calcio a 5
- ✚ Corsa campestre
- ✚ Atletica leggera
- ✚ Pallavolo
- ✚ Badminton
- ✚ Nuoto
- ✚ Tennis
- ✚ Sci

### **EDUCAZIONE ALLA SALUTE:**

- ✚ Progetto "Liberi da fumo e alcol"
- ✚ Progetto "La costruzione del sé nel rapporto con l'altro"
- ✚ Progetto "Sport per tutti secondo ciascuno"
- ✚ Educazione stradale
- ✚ Corso di Primo Soccorso
- ✚ Progetto "Martina"
- ✚ Progetto "Doping e uso scorretto degli integratori"