

DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE ***ANNO SCOLASTICO 2019/2020***

Le proposte sottoelencate sono inserite nel progetto “sport e benessere a scuola”, presentato al Collegio Docenti e approvato in data 3 ottobre 2019, in base al principio di libertà d’insegnamento, previsto dalla Costituzione art. 33, comma 1:

ATTIVITA’ SPORTIVE INTERNE IN ORARIO CURRICULARE:

- Torneo interno di pallavolo fra classi
- Festa del cross (corsa campestre)
- Festa dell’atletica leggera
- Lezioni di badminton
- Lezioni di judo/difesa personale/karate
- Lezioni di yoga educativo
- Lezioni di frisbee
- Danze popolari e/o country
- Attività in ambiente naturale

ATTIVITA’ SPORTIVE ESTERNE IN ORARIO CURRICULARE:

Lezioni presso strutture esterne (Plebiscito, Centro Sportivo 2000, Stadio del Ghiaccio, ecc.) per la pratica di attività sportive alternative non praticabili in ambiente scolastico (nuoto, tennis, squash, arrampicata, pattinaggio sul ghiaccio, ecc.), per l’ampliamento dell’offerta formativa e lo sviluppo di specifiche capacità condizionali e coordinative.

ATTIVITA’ DEL CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO:

la costituzione del Centro Sportivo Scolastico, con delibera del Consiglio di Istituto, prevede la realizzazione di corsi extracurricolari in orario pomeridiano, per gli allenamenti nelle diverse discipline e la partecipazione in orario curricolare ai Campionati Studenteschi 2019-2020, nelle seguenti specialità e con i seguenti docenti responsabili:

- Corsa campestre maschile e femminile (Prof. Piergiorgio Garelli/ Prof Claudio Giugno)
- Atletica leggera maschile e femminile (Prof. Piergiorgio Garelli/ Prof. Claudio Giugno)
- Pallavolo maschile (Prof. Piergiorgio Garelli)
- Pallavolo femminile (Prof.ssa Antonella Zanatto)
- Pallavolo mista (Prof.ssa Antonella Zanatto)
- Calcio a 5 maschile (Prof. Franco Silvestri)
- Calcio a 5 femminile (Prof.ssa Antonella Zanatto)
- Nuoto maschile e femminile (Prof.ssa Antonella Zanatto)
- Tennis maschile e femminile (Prof.ssa Antonella Zanatto)
- Badminton maschile e femminile (Prof.ssa Antonella Zanatto)

USCITE DIDATTICHE/VIAGGI DI ISTRUZIONE:

- Giornata sulla neve
- Biciclettata Dobbiaco-Lienz
- Attività di Rafting a Valbrenta

PROGETTI PCTO:

- Corso di Primo Soccorso per le classi terze liceo

ATTIVITA' DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE:

Classi quarte ginnasio: - Progetto "Bacco, tabacco e..." tenuto da psicologi della LILT (Padova)
- Progetto "Adolescenti e media digitali" tenuto dall'associazione Contatto Giovani

Classi quinte ginnasio: - Progetto "Giovani e alimentazione" tenuto da psicologi della LILT (Padova)
- Lezione di Educazione Stradale tenuta dalla Polizia Municipale di Padova

Classi prime liceo: - Progetto "Sport per tutti secondo ciascuno" sull'inclusione (3 lezioni teorico-pratiche promosse dal Comune di Padova in collaborazione con il CIP)

Classi seconde liceo: - "Progetto Martina" sulla prevenzione oncologica
- Progetto "Doping e uso scorretto degli integratori" tenuto dal dott. Schiavon, medico sportivo dell'ULSS di Padova
- Lezione di Educazione Stradale tenuta dalla Polizia Municipale di Padova

Classi terze liceo: - lezioni (8 ore) di Primo Soccorso tenute da un volontario della CRI

ATTIVITA' SPORTIVE

LICEO CLASSICO TITO LIVIO A.S. 2019-2020



ATTIVITA' INTERNE

- ✚ Torneo interno di pallavolo per classi
- ✚ Festa del cross (corsa campestre)
- ✚ Festa dell'atletica leggera
- ✚ Lezioni di badminton
- ✚ Lezioni di judo/difesa personale
- ✚ Lezioni di yoga educativo
- ✚ Lezioni di frisbee

ATTIVITA' IN STRUTTURE ESTERNE/AMBIENTI SPECIALI

- ✚ Giornata sulla neve (sci e ciaspole)
- ✚ Pattinaggio sul ghiaccio
- ✚ Biciclettata
- ✚ Rafting
- ✚ Attività alternative (nuoto, tennis, squash, arrampicata, paddle ecc.)

CAMPIONATI STUDENTESCHI

- ✚ Calcio a 5
- ✚ Corsa campestre
- ✚ Atletica leggera
- ✚ Pallavolo
- ✚ Badminton
- ✚ Nuoto
- ✚ Tennis

EDUCAZIONE ALLA SALUTE

- ✚ Progetto "Bacco, tabacco e..."
- ✚ Progetto "Giovani e alimentazione"
- ✚ Progetto "Adolescenza e media digitali"
- ✚ Progetto "Sport per tutti secondo ciascuno"
- ✚ Educazione stradale
- ✚ Corso di Primo Soccorso
- ✚ Progetto "Martina"

✚ Progetto “Prevenzione del doping e dell’uso scorretto degli integratori”